

GOEN ZO



©2023/AZUMA/あおみ現場/miyo entertainment

ごえんのヒカリ最新号 インスタグラムをチェック!















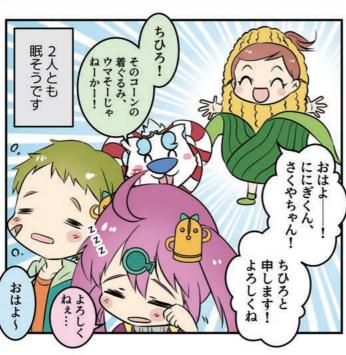






























まんがに 登場した 会社紹介

廃材の木の根を木材チップに再生 スイートコーン育成に有効活用

株式会社ョーポレーショシックリエイト



木質廃棄物のリサイクル

西都市に拠点を置く株式会社コーポレーション・クリエイトは、土木工事などで排出される 木質廃棄物をリサイクルし、建築材料や木材チップとして販売しています。

木材チップで育てる「エシカルコーン」

木材チップを利用した土壌改良で、スイートコーン「エシカルコーン」を育成・販売しています。 規格外のとうもろこしから作るとうもろこしパウダーも製造・販売しており、エシカルコーンのロゴには地球環境への想いが込められています。



画像引用元:(株)コーポレーション・クリエイト公式サイト





甘さと香ばしさ広が

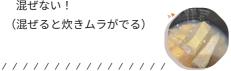




2 コーンの粒と芯は上に乗せるだけ。

混ぜない!

(混ぜると炊きムラがでる)



レシピ 監修

料理&パン教室ららキッチ、

わたなべれいこ先生





自宅での料理教室のほか、公民館講座 や宮崎ガスの講師としても活動。忙し い女性のために、基本から時短、簡単、 おもてなし料理まで楽しく学べる教室 を開催しています。

〈材料〉

- · 米2合 (360cc)
- 水 (360cc)
- 塩 小さじ1
- ・ スイートコーン 1本

〈作り方〉

- 米と水は同量で炊く
- 2 塩を入れたら、よく混ぜる
- ❸ コーンは粒を包丁で削ぎ落とす
- 4 コーンの粒と芯を入れて炊く

にぎらずに コーンごはんも おいしいよ!



好評配信中!









8月24日 世間目



